



Les Marcheurs de l'Amitié - La Bernerie en Retz

Programme des marches 3ème et 4ème trimestres 2024

S E P T E M B R E	Marche douce 4/6 kms Mardi 14h00 (Rdv 10' avant)	Marche classique 7/9kms Mardi 14h00 (Rdv 10' avant)	Marche 10/15 kms Vendredi 14h00 (Rdv 10' avant)	Marche 9/15 kms Dimanche 10h00 (Rdv 10' avant)
	3 Portmain @ Marie-Do 2 € 5,3 km	A la journée picnic 3 Traversée du Gois Départ 10h 3 €	6 Comberge Pierre Couchée Jean-Pierre & Béa 2 € 11,7 km	
	10 La Baconière Chauvé Isabelle 2 € 5,9 km	Goûter gobelet 10 St Lumine de Coutais 7,60 km 3 €	13 Legendia Philippe 3 € 10,8 km	
	17 La Meule Arthon @ Philippe 1 € 5,5 km	A la journée picnic 17 Maulévrier Sur inscription 0 €	20 Huchepie Jean-Yves 3 € 11,0 km	
	24 Portbail Pas d'encadrants	24 La Bernerie 7,0 km	Goûter gobelet 27 Haute-Perche Phil 1 € 11,0 km	

O C T O B R E	Marche douce 4/6 kms Mardi 14h00 (Rdv 10' avant)	Marche classique 7/9kms Mardi 14h00 (Rdv 10' avant)	Marche 10/15 kms Vendredi 14h00 (Rdv 10' avant)	Marche 9/15 kms Dimanche 10h00 (Rdv 10' avant)
	1 Le Cormier Tharon @ Marie-Do 2 € 5,2 km	1 Chauvé 8 km 2 €	4 La Marne Jean-Pierre & Béa 4 € 11,8 km	
	8 Les Menhirs Chauvé Isabelle 2 € 5,0 km	8 La Bernerie 7 km 2 €	11 Terre de vie – Saint Père Bernard 2 € 11,1 km	
	15 Paracaud - Bouin @ Philippe 2 € 5,2 km	Goûter gobelet 15 La Sicaudais 7,0 km 2 €	18 La Roussellerie - Saint Michel Philippe 3 € 12,0 km	
	22 Mindin @ Roger 3 € 5,2 km	22 Les Moutiers 8,2 km 1 €	Goûter gobelet 25 La Bernerie - Les Moutiers Jean-Yves 11,3 km	
Goûter gobelet 29 La Jaginière La Bernerie @ Marie-Do 0 € 5,7 km	29 Pornic 8,0 km 1 €			

NOVEMBRE	Marche douce 4/6 kms Mardi 14h00 (Rdv 10' avant)	Marche classique 7/9kms Mardi 14h00 (Rdv 10' avant)	Marche 10/15 kms Vendredi 13h30 (Rdv 10' avant)	Marche 9/15 kms Dimanche 10h00 (Rdv 10' avant)	
				1 Toussaint	
	Saint-Viaud Isabelle 5 3 € 5,7 km	La Bernerie 5 7,2 km	Saint-Cyr Jacky 8 2 € 12,0 km		
	Rouans Buzay Philippe 12 3 € 5,4 km	Bouin 12 7,0 km	La Sicaudais Jean-Pierre & Béa 15 3 € 11,7 km		
	Pointe St Gildas @ Gilles 19 3 € 5,5 km	Goûter gobelet Si Michel Chef Chef 19 2 € 8,0 km	La Plaine - Port Giraud Phil 22 2 € 10,3 km		
	Goûter gobelet 4 journeaux La Bernerie @ Roger 26 0 € 5,7 km	Le Clion 26 7,5 km	Goûter gobelet Le Boivre Jean-Yves 29 3 € 10,5 km		

DECEMBRE	Marche douce 4/6 kms Mardi 14h00 (Rdv 10' avant)	Marche classique 7/9kms Mardi 14h00 (Rdv 10' avant)	Marche 10/15 kms Vendredi 13h30 (Rdv 10' avant)	Marche 9/15 kms Dimanche 10h00 (Rdv 10' avant)
	Marais Bouin Eoliennes @ Marie-Do 3 2 € 6,0 km	St Cyr 3 7,5 km	Le Clion La Tiffonnière Bernard 6 1 € 9,1 km	
	Port aux Goths Préfailles @ Philippe 10 2 € 5,5 km	La Bernerie 10 7,1 km	Bouin Philippe 13 3 € 11,0 km	
	Goûter gobelet Tréans La Bernerie @ Isabelle 17 0 € 5,6 km	Goûter gobelet Pornic 17 2 € 7,8km	Goûter gobelet Gros Caillou Jacky 20 2 € 12,0 km	
	Joyeux Noël 24	Joyeux Noël 24	La Bernerie La Joselière A déterminer 27 12,0 km	
	Bonne année 31	Bonne année 31		

Pour tout renseignement, contacter les encadrants :

Marche douce 4/6 kms Mardi 14h00 (Rdv 10' avant)	Marche classique 7/9kms Mardi 14h00 (Rdv 10' avant)	Marche 10/15 kms Vendredi 14h00 (Rdv 10' avant)	Marche 9/15 kms Dimanche 09h30 (Rdv 10' avant)
Isabelle GOUARD06 37 76 26 65 Marie-Do RENAULD06 83 75 78 02 Philippe CLAVEAU07 87 29 03 02 Gilles GUILLOU06 07 69 62 14 Roger POUILLE06 03 04 03 04	Murielle BAIZEAU06 23 44 20 21 Dominique BAZILLIER06 58 88 29 64 Henri LANDREAU06 80 95 82 96	Béatrice LE PAPE06 04 19 17 90 Philippe CLAVEAU07 87 29 03 02 Bernard BUNOUST06 78 52 56 33 Jean-Yves MENARD06 27 36 34 33 Jacky BERNARD06 74 77 05 51 Phil LE CAM06 08 25 55 95	

Les circuits peuvent être annulés ou changés par les responsables en fonction des conditions météorologiques.

Le caractère @ en bas et à gauche d'une cellule signifie que la marche peut être raccourcie pour les marcheurs qui le souhaitent.

Rappel : la marche à droite est obligatoire puisqu'il s'agit d'un groupe.

En cas de non-respect des consignes ci-dessus, les responsables seront dans l'obligation de suspendre les marches.

Covoiturage limité si possible à 4 personnes par véhicule. Le port du masque est fortement recommandé lors du covoiturage marche