



## Les Marcheurs de l'Amitié - La Bernerie en Retz

### Programme des marches 2ème trimestre 2024

	Marche douce 4/6 kms Mardi 14h00 (Rdv 10' avant)	Marche classique 7/9kms Mardi 14h00 (Rdv 10' avant)	Marche 10/15 kms Vendredi 14h00 (Rdv 10' avant)	Marche 9/15 kms Dimanche 09h30 (Rdv 10' avant)
A V R I L	2 3 € Pointe Saint Gildas 5,5 km Philippe	2 3 € Le Pellerin 8,7 km	5 3 € Préfailles 12,0 km Philippe	
	9 1 € Pornic Gourmalon 5,0 km Gilles	9 0 € La Bernerie 7,0 km	Goûter gobelet 12 3 € Saint Viaud Les Hauteurs 12,0 km Jacky	
	16 1 € Pornic intramuros 4,5 km Christian	Goûter gobelet 16 3 € Bouin Port du Bec 7,2 km	19 2 € Saint Hilaire de Chaléons 11,4 km Phil	
	23 2 € Arthon Noyeux 5,8 km Isabelle	23 1 € Pornic 8,0 km	26 3 € Cheix La Pierre Tremblante 11,3 km Jean-Yves	28 1 € Pornic intramuros Sainte Marie 9,0 km Christian
	Goûter gobelet 30 0 € La Bernerie Richelot Ecureuil 4,9 km Roger	30 1 € Le Clion 7,0 km		

	Marche douce 4/6 kms Mardi 14h00 (Rdv 10' avant)	Marche classique 7/9kms Mardi 14h00 (Rdv 10' avant)	Marche 10/15 kms Vendredi 14h00 (Rdv 10' avant)	Marche 9/15 kms Dimanche 09h30 (Rdv 10' avant)
M A I			3 3 € Machecoul 10,0 km Christian	
	7 2 € Marais Bourgneuf 5,9 km Jacky/Christian	7 0 € La Bernerie 7,0 km	10 3 € Petit moulin Chateaneuf 13,7 km Jean-Pierre & Béatrice	
	14 1 € Pormain Sainte Marie 5,2 km Christian	A la journée picnic 14 6 € La Roche Bernard 10,0 km Départ 9h00	17 2 € Saint-Cyr Marais 12,4 km Phil	
	21 ? € Le Chatelier Saint Père sud 5,2 km Isabelle	Goûter gobelet 21 1 € Les Moutiers Prigny 8,2 km	A la journée picnic 24 Hoedic 00,0 km Sortie 3 marches sur inscription	
	Goûter gobelet 28 0 € La Rogère 5,0 km Philippe	28 3 € Brains 7,0 km	Goûter gobelet 31 3 € Corsept - 12,0 km Bernard	

J U I N	Marche douce 4/6 kms Mardi 14h00 (Rdv 10' avant)	Marche classique 7/9kms Mardi 14h00 (Rdv 10' avant)	Marche 10/15 kms Vendredi 14h00 (Rdv 10' avant)	Marche 9/15 kms Dimanche 09h30 (Rdv 10' avant)
				Prigny Est 2 Christian 11,0 km 1 €
	4 2 € Marais Saint Cyr - 4,8 km Christian	4 0 € La Bernerie 7,7 km	7 3 € Etangs de la Beuze 11,0 km Jacky	
	11 3 € Saint-Brevin 5,0 km @ Jacky	A la journée picnic 11 Arzon - Port du Crouesty (Car) Sortie 3 marches sur inscription	14 3 € La Marne (sentier jaune) 13,0 km Jean-Pierre & Béatrice	
	18 5 € La Limouzinière 6,2 km @ Marie-Do	Goûter gobelet 18 3 € Cheix 8,5 km	Goûter gobelet 21 1 € Bourgneuf 13,9 km Christian	
	Goûter gobelet 25 0 € La Blinière 5,0 km @ Christian	25 1 € Pornic 7,2 km	A la journée picnic 28 2 € Saint-Michel-Chef-Chef 12,0 km Sortie 3 marches	30 3 € Legendia Park 11,2 km Christian

**Pour tout renseignement, contacter les encadrants :**

Marche douce 4/6 kms Mardi 14h00 (Rdv 10' avant)	Marche classique 7/9kms Mardi 14h00 (Rdv 10' avant)	Marche 10/15 kms Vendredi 14h00 (Rdv 10' avant)	Marche 9/15 kms Dimanche 09h30 (Rdv 10' avant)
Christian BARDOU .....06 51 08 23 35 Isabelle GOUARD .....06 37 76 26 65 Marie-Do RENAULD .....06 83 75 78 02 Philippe CLAVEAU .....07 87 29 03 02 Gilles GUILLOU .....06 07 69 62 14 Roger POUILLE .....06 03 04 03 04	Murielle BAIZEAU .....06 23 44 20 21 Dominique BAZILLIER .....06 58 88 29 64 Henri LANDREAU .....06 80 95 82 96	Christian BARDOU .....06 51 08 23 35 Béatrice LE PAPE .....06 04 19 17 90 Philippe CLAVEAU .....07 87 29 03 02 Bernard BUNOUST .....06 78 52 56 33 Jean-Yves MENARD .....06 27 36 34 33 Jacky BERNARD .....06 74 77 05 51 Phil LE CAM .....06 08 25 55 95	Christian BARDOU .....06 51 08 23 35

*Les circuits peuvent être annulés ou changés par les responsables en fonction des conditions météorologiques.*

Le caractère @ en bas et à gauche d'une cellule signifie que la marche peut être raccourcie pour les marcheurs qui le souhaitent.

**Rappel : la marche à droite est obligatoire puisqu'il s'agit d'un groupe.**

**En cas de non-respect des consignes ci-dessus, les responsables seront dans l'obligation de suspendre les marches.**

Covoiturage limité si possible à 4 personnes par véhicule. Le port du masque est fortement recommandé lors du covoiturage marche



## Calendrier des marches à la journée

Toutes les marches ci-dessous sont sur inscription.  
Une invitation vous sera envoyée par e-mail le moment venu.

Date	Lieu	5 km	9 km	12 km
Mardi 7 mai	Le Croisic	Gilles		
Vendredi 24 mai	Hoedic (Car + Bateau La Turballe)	Gilles	Murielle	Philippe
Mardi 11 juin	Arzon (Car)	Gilles	Murielle	A définir
Vendredi 28 juin	Sortie 3 marches	Marie-Do	Murielle	Jean-Yves