



Les Marcheurs de l'Amitié - La Bernerie en Retz

Programme des marches 1er trimestre 2024

	Marche douce 4/6 kms Mardi 14h00 (Rdv 10' avant)	Marche classique 7/9kms Mardi 14h00 (Rdv 10' avant)	Marche 10/15 kms Vendredi 13h30 (Rdv 10' avant)	Marche 9/15 kms Dimanche 10h00 (Rdv 10' avant)
J A N V I E R			5 1 € Pornic - Fontaine aux Bretons 11,0 km Phil	
	9 2 € Gros Caillou 5,0 km @ Isabelle	9 8,0 km La Bernerie	12 2 € Pornic - Le pont du Clion 10,0 km Béatrice & Jean-Pierre	
	16 1 € Le Porteau Ste-Marie 5,9 km @ Christian	16 3 € Port St Père 7,0 km	19 2 € La Roussellerie 12,0 km Jacky	
	23 2 € La Pauvredie 5,0 km Isabelle	Goûter gobelet 23 2 € Pornic Le Porteau 7,5 km	Goûter gobelet 26 1 € Sainte-Marie 10,5 km Christian	28 1 € Sainte-Marie 10,0 km Christian
	Goûter gobelet 30 La Bernerie - Maison Prairie 5,3 km @ Gilles	30 2 € Bouin Pte des Poloux 7,7 km		

	Marche douce 4/6 kms Mardi 14h00 (Rdv 10' avant)	Marche classique 7/9kms Mardi 14h00 (Rdv 10' avant)	Marche 10/15 kms Vendredi 13h30 (Rdv 10' avant)	Marche 9/15 kms Dimanche 10h00 (Rdv 10' avant)
F E V R I E R			2 2 € Huchepie 12,0 km Jean-Yves	
	6 3 € Mindin 5,0 km @ Philippe	6 7,0 km La Bernerie	9 2 € La Plaine sur Mer 11,0 km Philippe	
	13 3 € Saint-Viaud 5,0 km @ Marie-Do	13 2 € La Plaine sur Mer 7,5 km	16 2 € Haute Perche 11,5 km Jacky	
	20 2 € Chauvé - La Baconnière 5,0 km @ Isabelle	20 3 € Brains 7,0 km	Goûter gobelet 23 2 € Saint-Hilaire de Chaléons 11,4 km Phil	25 1 € Prigny (Est) 11,0 km Christian
	Goûter gobelet 27 La Bernerie 5,4 km @ Gilles	Goûter gobelet 27 1 € Les Moutiers 8,2 km		

M A R S	Marche douce 4/6 kms Mardi 14h00 (Rdv 10' avant)	Marche classique 7/9kms Mardi 14h00 (Rdv 10' avant)	Marche 10/15 kms Vendredi 13h30 (Rdv 10' avant)	Marche 9/15 kms Dimanche 10h00 (Rdv 10' avant)	
				1 1 € Les pêcheries 11,0 km Béatrice & Jean-Pierre	
	5 2 € La Plaine sur Mer 5,0 km @ Christian	5 7,0 km La Bernerie	8 3 € Port des champs 12,2 km Bernard		
	12 1 € Les Moutiers - Bois Millet 5,0 km @ Gilles	12 2 € Fresnay 7,2 km	15 2 € Chauvé Les Menhirs 11,6 km Jean-Yves		
	19 2 € Fresnay - Moulin de la Touche 4,9 km @ Marie-Do	Goûter gobelet 19 1 € Pornic La Ria 7,0 km	22 3 € Saint-Urbain 14,0 km Philippe		
	A la journée 26 8 € Les Vignes (Restaurant) 4,8 + 4,4 km @ Philippe	26 3 € Cheix 8,5 km	Goûter gobelet 29 3 € La Bernerie 11,0 km Bernard	31 2 € La Plaine sur Mer 11,0 km Christian	

Pour tout renseignement, contacter les encadrants :

Marche douce 4/6 kms Mardi 14h00 (Rdv 10' avant)	Marche classique 7/9kms Mardi 14h00 (Rdv 10' avant)	Marche 10/15 kms Vendredi 13h30 ou 14h00 (Rdv 10' avant)	Marche 9/15 kms Dimanche 10h00 (Rdv 10' avant)
Christian BARDOU06 51 08 23 35 Isabelle GOUARD06 37 76 26 65 Marie-Do RENAULD.....06 83 75 78 02 Philippe CLAVEAU.....07 87 29 03 02 Gilles GUILLOU06 07 69 62 14	Murielle BAIZEAU06 23 44 20 21 Dominique BAZILLIER06 58 88 29 64 Henri LANDREAU06 80 95 82 96	Christian BARDOU06 51 08 23 35 Béatrice LE PAPE.....06 04 19 17 90 Philippe CLAVEAU.....07 87 29 03 02 Bernard BUNOUST.....06 78 52 56 33 Jean-Yves MENARD06 27 36 34 33 Jacky BERNARD.....06 74 77 05 51 Phil LE CAM06 08 25 55 95	Christian BARDOU06 51 08 23 35

Les circuits peuvent être annulés ou changés par les responsables en fonction des conditions météorologiques.

Le caractère @ en bas et à gauche d'une cellule signifie que la marche peut être raccourcie pour les marcheurs qui le souhaitent.

Rappel : la marche à droite est obligatoire puisqu'il s'agit d'un groupe.

En cas de non-respect des consignes ci-dessus, les responsables seront dans l'obligation de suspendre les marches.

Covoiturage limité si possible à 4 personnes par véhicule. Le port du masque est fortement recommandé lors du covoiturage